



Karin Schüpbach

Persönlich, engagiert, fundiert und mit einer Portion Heiterkeit unterstütze ich Menschen und Institutionen im Wandel.

Im Bewusstsein der Jahreszeiten, weiss ich, dass jedem Anfang ein Ende und jedem Ende ein Anfang folgt. Es ist nie fertig, nur anders schön.

1964 geboren - verheiratet, Mutter - Erfahrungen gesammelt auf unterschiedlichsten Pfaden in aller Welt - intensiv und stets neugierig unterwegs - tiefgründig, heiter, beziehungsorientiert und kreativ in vielfältigen Lebensbezügen - zunehmend gelassener; eines der Geschenke des Älterwerdens.

Berufliche Erfahrungen

- Langjährige Erfahrung in der persönlichen Begleitung von Menschen und Organisationen in persönlichen Entwicklungs- und Realisierungsprozessen, in Führungs- und Organisationsentwicklungsfragen, als Lehrlings- und Erwachsenenbildnerin, in Krisen und der Bewältigung von Verlusten
- Vielfältige Berufserfahrungen im In- & Ausland, in Leitungsfunktionen, in Dienstleistungs-, Verwaltungs- & Produktionsbetrieben
- Seit 1997 Inhaberin und Geschäftsleiterin von «delosis» bildung, beratung & begleitung
- Vernetzung als Gründungspartnerin von integress partners, facilitate.ch und krisepunkt.ch
- Konzeption und Realisierung von diversen Lehrgängen in den Bereichen Führung, Beratung & Begleitung
- Buchautorin zum Thema Mobbing, kaufmännische Tätigkeit, Reiseleiterin Europa und Asien
- Ehrenamtliche Tätigkeiten als Friedensrichterin, Vorstand Kindertagesstätte und Care-Team

Wichtige Ausbildungen & Entwicklungsstationen

«Was die Welt zusammenhält»

Zen-Praxis & Ausbildung Sarva Aarau, ZenCom Scheunenberg / Clown-Ausbildung Peter Honegger Zürich / Spirituelles Coaching Anna Gamma & Barbara von Meiborn Luzern & Berlin / Ganzheitliche Kommunikation ZenCom / Körperzentriert-spirituelle Arbeit Margot Siegrist, Bern

Grundlagen & sonst Wichtiges

Psychologiestudium HAP FH Zürich Fachrichtung Organisationspsychologie / Schulmedizin 600h & Grundlagen der Chinesischen Medizin FTCM Olten / Nachdiplomstudium in Graphologie HAP Zürich / Kaufmännische Verwaltungslehre, Diverse Fremdsprachenaufenthalte (E,F,I)

Beratungshandwerk für Einzelne, Gruppen und Institutionen

Systemische Beratungsausbildung, ZiS Aarau / Grundausbildung in Kunst- Ausdruckstherapie ISIS Zürich, / OE 4.0 bei Trigon Wien / Systemisch-spirituelle Aufstellungsarbeit Christian Krämer und Systemische Strukturaufstellungen im Organisationsbereich I. Sparrer und M. Varga von Kibéd München

Konflikte, Krisen, Trauer & Verlust

Trauerbegleitung und Trauerrituale (Lebensgrund, Luzern. HSSO Wallis i.A.) / Notfallpsychologie SBAP. / Mediation FH Bern u.a.

Angebotspalette in allen Stadien des Wandels

«**Neu-Anfänge wagen**» Organisationsanalyse und Impulse für Organisationsentwicklungsmassnahmen / persönliche Standortbestimmung und Laufbahnberatung | Ziel- und Visionsfindung

«**Vorhaben realisieren**» Coaching, Sparrinpartnerschaft und Supervision von Führungs-, Projektleitungs- & Fachkräften | Persönliche Begleitung | Teamentwicklung- & Supervision | Konfliktberatung & Mediation

«**Meisterschaft erlangen**» Eigene Lehrgänge/Seminare für Persönlichkeits-, Facilitation- und Führungsentwicklung | Erwachsenenbildung im Auftrag Dritter (siehe auch www.faciliate.ch)

«**Verluste bewältigen**» Krisenintervention | Trauer- & Übergangsbegleitung | Rituale (siehe auch www.krisepunkt.ch)

«**Mitte stärken**» Achtsamkeitsworkshops | Meditation | Spirituelles Coaching

Karin Schüpbach

dipl. Psychologin & Organisationspsychologin FH/SBAP. Organisationsberaterin, Ausbilderin, Coach & Mediatorin
Partnerin von integress partners | www.integress.ch